ASSEMBLEE GENERALE 2025/2026

BILAN DU SECRETAIRE

Bilan d'activités :

La saison 2025/2026 qui s'achève aujourd'hui s'est révélée riche en évènements sportifs. Bon nombre de courtcoolien(ne)s ont participé à de nombreuses courses sur notre territoire mayennais ou hors département.
J'en citerai quelques-unes parmi les plus emblématiques qui ont rassemblé nos sportifs :

- La course des Ecluses en septembre 2025
- Le trail urbain de Laval en octobre 2025
- La CapelloMontsûraise en novembre 2025
- L'Argentréenne en décembre 2025
- Le trail La Caropolitaine en janvier 2026
- Le semi de Laval qui vient clôturer la saison des corpos en mars 2026
- Le marathon de Paris
- Le Maré Trail La Turballe 2026 qui a été notre sortie annuelle et qui a mobilisé 24 adhérents sur ce week-end
- L'ultra marin en juin 2026, avec la participation de 2 équipes en relais sur le 175 Km et 5 coureurs sur le 56 Km. Cela reste également un bon moment festif lors de ce week-end !
- En août 2026, Court'Cool a également été présent sur le Grand Raid des Pyrénées

A ces courses auxquelles vous avez participé et montré le côté dynamique de notre association, se sont rajoutés les moments habituels, qui rythment notre saison sportive : le footing de rentrée, le vin chaud lors du marché de Noël, la soirée galette des rois et bien sûr notre sortie annuelle en juin 2026, toujours plébiscitée par un grand nombre de Courtcoolien(ne)s.
Notons également, la sortie randonnée à Saint-Léonard-des-Bois, proposée par Guy le samedi 29 août 2026. 10 marcheurs ont participé à cette sortie de 20 Km, avec un arrêt pique-nique bien mérité.

Notons également la séance de renforcement musculaire proposée par Lucie en février 2026.

Scanned with CamScanner

La mise en place des séances de fractionné le premier mardi du mois qui ont été bien suivies.
Certains adhérents ont également proposé des sorties délocalisées sur Saint-Berthevin et la commune de Changé.

Il importe à chacun de continuer d'être acteur et force de proposition dans de nouvelles sorties qui sont généralement bien appréciées par les adhérents.

Point adhésions : sur cette saison 2025-2026, nous étions 35 adhérents officiellement (à jour de leur cotisation).
saison 2024-2025 : 45, saison 2023-2024 : 52.

Quelques dates à retenir pour les semaines ou mois à venir :

- Le footing de rentrée est programmé le dimanche 4 octobre, qui sera suivi du traditionnel pot de l'amitié,
- Notre sortie au marché de Noël avec une pause au stand de vin chaud,
- La galette des Rois qui se déroulera en janvier 2027,
- Notre sortie annuelle dont la destination reste à définir,
- Nous prévoyons de relancer la vente des vêtements LCC (coupe-vent et T-shirt) pour cette nouvelle saison.

Animation organisée par la MAIF « Réfléchissez-vous » :
Démarche de prévention auprès des coureurs, marcheurs et cyclistes en nocturne.
Elle est prévue le jeudi 5 novembre. Nous y avons répondu favorablement pour animer une séance sportive.

Mickaël PARRA
(Secrétaire LCC)

Le 12/01/2026

Scanned with CamScanner