

Bonsoir à toutes et à tous,

En plus des sorties hebdomadaires habituelles, la traditionnelle **SORTIE ANNUELLE** est en train d'être mise en place par les membres du bureau.

Cette sortie aura lieu les 6 et 7 juin 2020 à Saint Briec pour « la Vaillante de Saint Briec ».

Cette manifestation propose de nombreuses courses dont :

- Des trails de 14 kms, 22 et 34 kms.
- Des marches nordiques de 8, 14 et 16 kms.

Un car véhiculera les inscrits au départ de Laval, le samedi 6 juin (départ 6H00) pour un retour prévu le lendemain en milieu après-midi. Un hébergement sera réservé pour une trentaine de personnes à l'auberge de jeunesse de Saint Briec.

Le coût du week-end (comprenant l'hébergement, le transport, le repas du samedi soir et le petit déjeuner du dimanche matin) avoisinera 80 € par participant.

Merci de nous signaler au plus vite si vous serez des nôtres ce week end là.

Votre inscription sera validée par le versement de 50 euros d'arrhes.

A noter que chaque coureur devra s'inscrire lui-même sur la course choisie sans perdre de temps car le trail de 14 kms est déjà complet !!

D'autre part, vous êtes cordialement invité(e)s à la traditionnelle **GALETTE DES ROIS**, le vendredi 24 janvier au soir, à 20H00, 16 place Henri Bisson à Laval. Pour des raisons d'organisation, merci de compléter le coupon ci-dessous et de nous le faire parvenir au 16 place Henri Bisson à Laval 53000 Laval. Vous pouvez également nous informer de votre présence (nombre de personnes) par retour de mail.

IMPORTANT : les vêtements aux couleurs de l'association, réservés par les adhérents, seront disponibles ce soir-là. Vous pourrez donc les retirer en échange de votre règlement.

Inscription pour la galette des rois du 24 janvier

NOM PRÉNOM :

Participera à la galette des rois : nombre de personnes :